

MEIN LEBENS- DREHBUCH



Was ist ein Lebensdrehbuch?

ES IST DEINE SCHRIFTLICHE BESCHREIBUNG DES LEBENS, DAS DU WIRKLICH LEBEN WILLST.

DU NUTZT DABEI POSITIVE UND KRAFTVOLLE WÖRTER, DIE DIR HELFEN, DIESES NEUE LEBEN ZU SEHEN UND HINEINFÜHLEN ZU KÖNNEN. SO, ALS SEI ES BEREITS WIRKLICHKEIT GEWORDEN!



Warum ist dieses Lebensdrehbuch so wichtig?

Das Drehbuch ist ein kraftvolles mentales Werkzeug, um dein Unterbewusstsein neu zu programmieren, denn es führt immer die Regie.

Mit deinem Drehbuch gibst du genau vor, welche Rolle du in deinem Lebensfilm spielst, welche Szenen darin vorkommen.

Ich benutze mein Lebensdrehbuch jeden Tag und du wirst bald erleben, warum es so eine große Bedeutung für den Verlauf deines Lebens hat.

BEISPIELE FÜR EINE KRAFTVOLLE FORMULIERUNG

”

Ich liebe es, mit Freundinnen shoppen zu gehen und mir die schönsten Kleider auszusuchen.

Ich kann mich oft gar nicht entscheiden, weil mir jedes so wunderbar steht und meiner weiblichen Figur so schmeichelt.

Ich drehe mich selbstbewusst vor dem Spiegel und habe mächtig viel Spass dabei.



”

Meine Familie macht mir jeden Tag Komplimente, weil sie so stolz auf mich ist.

Meine Kinder freuen sich mega darüber, dass ich mit ihnen alles unternehmen kann, wozu wir Lust haben.

”

Ich spüre so eine tiefe Verbundenheit mit meinem Körper und bin so unendlich dankbar, mich so wohl darin zu fühlen.

Ich genieße meine langen Spaziergänge und kann gar nicht genug davon bekommen.



